

خاکوں کی مدد سے نماز کا مسنون طریقہ
کتاب میں پیش کیے گئے خاکے صرف ارکان نماز کو ٹھیک ٹھیک ادا کرنے کی غرض سے دیے گئے ہیں

خواتین کیلئے
10 دن اسباق
مسنون نماز سیکھئے
مع نماز پنجگانہ کی رکعات کا نقشہ

جمع و ترتیب:

شعبہ تہذیب و تالیف جامعہ محمودیہ

سیٹلائٹ ٹاؤن، فیصل آباد



جامعہ محمودیہ

5/21 سیٹلائٹ ٹاؤن، فیصل آباد

www.jamiamahmoodia.blogspot.com



خواتین کا طریقہ نماز

بسم الله الرحمن الرحيم

پہلے نماز
پہنائی اور مٹی پاؤں
سے روکتی ہے۔

إِنَّ الصَّلَاةَ
تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ
وَالْمُنْكَرِ

نماز شروع کرنے سے پہلے

یہ باتیں یاد رکھئے اور ان پر عمل کا اطمینان کر لیجئے کہ.....

① چہرہ، دونوں ہاتھ اور پاؤں کے علاوہ تمام جسم کپڑے سے ڈھکا ہوا ہے۔ اس مقصد کے لیے کسی موٹی اور بڑی چادر استعمال کریں۔ اور اگر یہ تینوں بھی ڈھکے رہیں تب بھی نماز ہو جائے گی۔

② نماز کے لیے ایسا باریک ڈوپٹہ استعمال کرنا جس میں سر، گردن، حلق اور حلق کے نیچے کا بہت سارا حصہ نظر آتا رہے، اسی طرح بازو، کہنیاں اور کلائیوں نہ چھپیں یا پنڈلیاں کھلی رہیں تو ایسی صورت میں نماز بالکل نہیں ہوگی۔

نماز کے درست ہو جانے سے مسلمانوں کو اپنے دین کی معرفت حاصل ہوگی۔ (امام اہلسنہ حضرت فاروقی رضی اللہ تعالیٰ عنہ)

③ بعض خواتین اس طرح نماز پڑھتی ہیں کہ ان کے بال یا کلائیوں یا کان کھلے رہتے ہیں، یا اتنا چھوٹا ڈوپٹہ استعمال کرتی ہیں کہ اس کے نیچے بال لٹکے نظر آتے ہیں، یہ سب طریقے ناجائز ہیں۔

④ اگر نماز کے دوران چہرہ، ہاتھ اور پاؤں کے علاوہ جسم کا کوئی عضو بھی چوتھائی کے برابر اتنی دیر کھلا رہ گیا جس میں تین مرتبہ **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ** کہا جاسکے تو نماز ہی نہیں ہوگی، اور اس سے کم کھلا رہ گیا تو نماز ہو جائے گی مگر گناہ ہوگا۔

⑤ خواتین کیلئے کمرے میں نماز پڑھنا برآمدے سے افضل ہے، اور برآمدے میں پڑھنا محن سے افضل ہے۔

⑥ آپ کا رخ قبلہ کی طرف ہونا ضروری ہے اور نظر سجدے کی جگہ پر ہونی چاہیے۔

⑦ عورتوں کو دونوں پاؤں ملا کر کھڑا ہونا چاہیے، خاص طور پر دونوں ٹخنے تقریباً مل جانے چاہئیں،

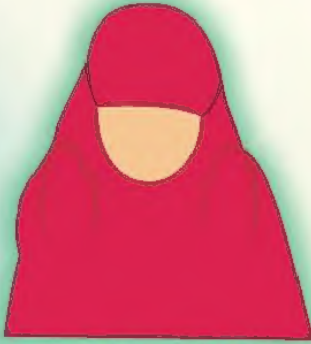
پاؤں کے درمیان فاصلہ نہ ہونا چاہیے۔ (بہشتی زیور)



قیام میں پاؤں
رکھنے کا طریقہ

جس وقت نماز کیلئے نیت باندھی جائے اس وقت ہم ترن اللہ تبارک تعالیٰ کی جانب متوجہ ہو جانا چاہیے۔ (عارف اللہ حضرت اقدس دامت برکاتہم العالیہ)

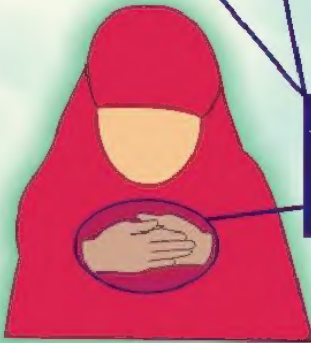
نماز شروع کرتے وقت



ہاتھ اٹھانے کا طریقہ
(ڈوپٹے سے باہر نکالے بغیر)



ہاتھ اٹھانے کا طریقہ



ہاتھ باندھنے کا طریقہ

1 دل میں نیت کر لیں کہ میں فلاں نماز پڑھ رہی ہوں۔ زبان سے نیت کے الفاظ کہنا ضروری نہیں۔

2 دونوں ہاتھ ڈوپٹے سے باہر نکالے بغیر کندھوں تک اس طرح اٹھائیں کہ ہتھیلیوں کا رخ قبلہ کی طرف ہو اور انگلیاں اوپر کی طرف سیدھی ہوں۔ یہ بات یاد رکھیے کہ خواتین کانوں تک ہاتھ نہ اٹھائیں اور نہ ہی ڈوپٹے سے باہر نکالے جائیں۔

3 مذکورہ بالا طریقہ پر ہاتھ اٹھاتے وقت **اَللّٰهُ اَكْبَرُ** (اللہ سب سے بڑا ہے) کہیں، دونوں ہاتھ سینے پر بغیر حلقہ بنائے اس طرح رکھیں کہ داہنے ہاتھ کی ہتھیلی بائیں ہاتھ کی پشت پر آجائے۔ خواتین کو مردوں کی طرح ناف پر ہاتھ نہ باندھنے چاہئیں۔

وضو مؤمن کا ہتھیار ہے

حدیث سے ثابت ہے کہ وضو مؤمن کا ہتھیار ہے، اس سے مسلح ہو کر نکلو، اس سے بدنگاہی اور دوسری چیزوں سے حفاظت ہوگی۔ شیطان جب تم کو مسلح دیکھے گا تو اسے تمہارے نزدیک آنے کی جرأت نہیں ہو سکتی، وہ تو دور ہی سے بھاگ کھڑا ہوگا۔ (حضرت ہرود کی رحمہ اللہ تعالیٰ)

حالت قیام میں کچھ کی جگہ پر دیکھیں

یہ ہاتھ صرف طریقہ سمجھانے کیلئے دکھائے گئے ہیں



کھڑے ہونے کی حالت میں

① اکیلے نماز پڑھنے کی حالت میں پہلی رکعت میں پہلے ثناء آخر تک پڑھیں:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

اے اللہ! ہم تیری پاکی کا اقرار کرتے ہیں اور تیری تعریف بیان کرتے ہیں اور تیرا نام بہت برکت والا ہے اور تیری شان بہت بلند ہے اور تیرے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔

② اسکے بعد تعوذ پڑھیں: **أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ** میں شیطان مردود سے اللہ کی پناہ مانگتی ہوں۔

③ اسکے بعد تسمیہ پڑھیں: **بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** شروع اللہ کے نام سے جو سب پر مہربان ہے، بہت مہربان ہے۔

④ اس کے بعد سورہ فاتحہ پڑھیں:

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ① الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ② مَا لَكَ يَوْمَ الدِّينِ ③

تمام تعریفیں اللہ کی ہیں جو تمام جہانوں کا پروردگار ہے۔ جو سب پر مہربان، بہت مہربان ہے۔ جو روز جزا کا مالک ہے۔

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ④ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ⑤

(اے اللہ!) ہم تیری ہی عبادت کرتے ہیں، اور تجھی سے مدد مانگتے ہیں، ہمیں سیدھے راستے کی ہدایت عطا فرما۔

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ⑥ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ⑦

ان لوگوں کے راستے کی جن پر تو نے انعام کیا ہے۔ نہ کہ ان لوگوں کے راستے کی جن پر غضب نازل ہوا ہے، اور نہ ان کے راستے کی جو بھٹکے ہوئے ہیں۔

جب وَلَا الضَّالِّينَ کہیں، اسکے بعد فوراً آمین کہیں ⑤ اسکے بعد تسمیہ پڑھ کر کوئی سورت پڑھیں (مثلاً):

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ② لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ③ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ④

کہہ دو: بات یہ ہے کہ اللہ ہر لحاظ سے ایک ہے۔ اللہ ہی ایسا ہے کہ سب اس کے محتاج ہیں، وہ کسی کا محتاج نہیں۔ نہ اس کی کوئی اولاد ہے اور نہ وہ کسی کی اولاد ہے۔ اور اس کے جوڑ کا کوئی بھی نہیں۔

یا کہیں سے بھی تین آیتیں پڑھیں۔

6 اگر اتفاقاً امام کے پیچھے ہوں تو صرف ثناء پڑھ کر خاموش ہو جائیں اور امام کی قرأت کو دھیان لگا کر سنیں۔ اگر امام زور سے نہ پڑھ رہا ہو تو زبان ہلائے بغیر دل ہی دل میں سورہ فاتحہ کا دھیان کیے رکھیں۔

7 جب خود قرأت کر رہی ہیں تو سورہ فاتحہ پڑھتے وقت بہتر یہ ہے کہ ہر آیت پر رک کر سانس توڑیں، پھر دوسری آیت پڑھیں۔ کئی کئی آیتیں ایک سانس میں نہ پڑھیں۔ مثلاً **الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ** پر سانس توڑ دیں۔ پھر **الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ** پر، پھر **مَالِکِ یَوْمِ الدِّینِ** پر۔ اسی طرح پوری سورہ فاتحہ پڑھیں۔ لیکن اس کے بعد کی قرأت میں ایک سانس میں ایک سے زیادہ آیتیں بھی پڑھ لیں تو کوئی حرج نہیں۔ اور خواتین کو ہر نماز میں الحمد شریف اور سورت وغیرہ ساری چیزیں آہستہ پڑھنی چاہئیں۔

8 بغیر کسی ضرورت کے جسم کے کسی حصہ کو حرکت نہ دیں۔ جتنے سکون کے ساتھ کھڑی ہوں، اتنا ہی بہتر ہے۔ اگر کھجلی وغیرہ کی ضرورت ہو صرف ایک ہاتھ استعمال کریں۔ اور وہ بھی سخت ضرورت کے وقت اور کم سے کم۔

9 جسم کا سارا زور ایک پاؤں پر دے کر دوسری ٹانگ کو اس طرح چھوڑ دینا کہ اس میں خم آجائے، نماز کے آداب کے خلاف ہے، اس سے پرہیز کریں۔ اگر ایک پاؤں پر زور دیں تو اس طرح کہ دوسری ٹانگ میں خم پیدا نہ ہو۔

حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی عادت مبارک تھی کہ جب نماز کا وقت آتا تو فرماتے: ”اٹھو اور چراگ (گناہوں کی تم نے دھبائی ہے نماز پڑھ کر اس کو بجھاؤ۔“

10 جمائی آنے لگے تو اس کو روکنے کی پوری کوشش کریں۔

11 کھڑے ہونے کی حالت میں نظریں سجدہ کی جگہ پر رکھیں، ادھر ادھر یا سامنے دیکھنے سے پرہیز کریں۔

نماز پنجگانہ کی رکعات کا نقشہ

نام نماز	سنت غیر مؤکدہ	سنت مؤکدہ	فرض	سنت مؤکدہ	نفل	واجب	نفل	کل کعتیں
	قبل فرض	قبل فرض		بعد فرض				
فجر	—	2	2	—	—	—	—	4
ظہر	—	4	4	2	2	—	—	12
عصر	4	—	4	—	—	—	—	8
مغرب	—	—	3	2	2	—	—	7
عشاء	4	—	4	2	2	3 وتر	2	17
جمعہ	—	4	2	2+4	2	—	—	14

رکوع میں

- 1 جب قیام سے فراغت ہو جائے تو رکوع کرنے کیلئے **اللَّهُ أَكْبَرُ** (اللہ سب سے بڑا ہے) کہیں۔ جس وقت رکوع کرنے کیلئے جھکیں اسی وقت تکبیر کہنا بھی شروع کر دیں اور رکوع میں جاتے ہی تکبیر ختم کر دیں۔
- 2 خواتین رکوع میں معمولی جھکیں کہ دونوں ہاتھ گھٹنوں تک پہنچ جائیں، مردوں کی طرح خوب اچھی طرح نہ جھکیں (شامی)

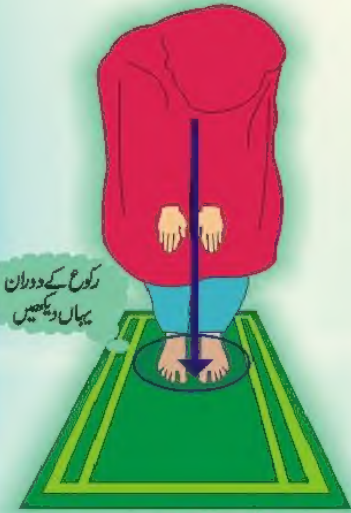
- 3 خواتین گھٹنوں پر ہاتھ کی انگلیاں ملا کر رکھیں۔ مردوں کی طرح کشادہ کر کے گھٹنوں کو نہ پکڑیں اور گھٹنوں کو (ذرا آگے) کو جھکالیں اور اپنی کہنیاں بھی پہلو سے خوب ملا کر رکھیں۔ (در مختار)
- 4 کم از کم اتنی دیر رکوع میں رکھیں کہ اطمینان سے تین مرتبہ تسبیح رکوع پڑھی جاسکے:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

پا کی بیان کرتا ہوں اپنے رب کی جو بزرگی والا ہے۔

- 5 رکوع کی حالت میں نظریں پاؤں کی طرف ہونی چاہئیں۔

- 6 دونوں پاؤں پر زور برابر رہنا چاہیے، اور دونوں پاؤں کے نیچے ایک دوسرے کے قریب رہنے چاہیں۔



رکوع کے دوران
یہاں دیکھیں

رکوع کا طریقہ

رکوع سے کھڑے ہوتے وقت

- 1 رکوع سے کھڑے ہوتے وقت اس قدر سیدھی ہو جائیں کہ جسم میں کوئی خم باقی نہ رہے۔ اور تسبیح پڑھیں: **سَبِّحَ اللَّهُ لَمَنَ حَمْدُهُ** سن لی اللہ نے بات اس کی جس نے اس کی تعریف کی۔ پھر تحمید پڑھیں: **رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ** اے ہمارے پروردگار! تیرے ہی لیے سب تعریفیں ہیں۔
- 2 اس حالت میں بھی نظر سجدے کی جگہ پر ہونی چاہیے۔

- 3 بعض خواتین کھڑے ہوتے وقت کھڑی ہونے کے بجائے کھڑے ہونے کا صرف اشارہ کر دیتی ہیں اور جسم کے جھکاؤ کی حالت ہی میں سجدے کیلئے چلی جاتی ہیں۔ ان کے ذمہ نماز کا لوٹانا واجب ہو جاتا ہے۔ لہذا اس سے سختی کے ساتھ پرہیز کریں۔ جب تک سیدھے ہونے کا اطمینان نہ ہو جائے سجدے میں نہ جائیں۔

سجدے میں جاتے وقت

سجدہ میں جاتے وقت **اَللّٰهُ اَكْبَرُ** (اللہ سب سے بڑا ہے) کہیں۔

1 خواتین سینہ آگے کو جھکا کر سجدے میں جائیں۔ پہلے اپنے گھٹنے زمین پر رکھیں، گھٹنوں کے بعد پہلے ہاتھ زمین پر رکھیں، پھر ناک، پھر پیشانی۔

2 سجدے میں خواتین خوب سمٹ کر اور دُوبک کر اس طرح سجدے کریں کہ پیٹ رانوں سے بالکل مل جائے، بازو بھی پہلوؤں سے ملے ہوئے ہوں۔ نیز پاؤں کو کھڑا کرنے کے بجائے انہیں دائیں طرف نکال کر بچھا دیں، جہاں تک ہو سکے انگلیوں کا رخ قبلہ کی طرف رکھیں۔

فرمان رسول ﷺ

جب تم میں کوئی نماز پڑھتا ہے،

تو وہ اپنے پروردگار سے سرگوشی کرتا ہے۔

3 خواتین کو کہنیوں سمیت پوری بائیں بھی زمین پر رکھ دینی چاہئیں۔

4 سجدے کی حالت میں کم از کم اتنی دیر گزاریں کہ تین مرتبہ سجدہ کی تسبیح اطمینان کے ساتھ کہہ سکیں:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

جو شخص نماز کا پابند نہیں یا ایک ٹیک ٹیک طرح سے نماز نہیں پڑھتا وہ شخص امتداد الہی میں خیانت کرتا ہے۔

پاک ہے میرا رب جو بہت بڑا ہے۔

پیشانی ٹیکتے ہی فوراً اٹھالینا منع ہے۔

سجدے سے اٹھتے وقت **اَللّٰهُ اَكْبَرُ** (اللہ سب سے بڑا ہے) کہیں۔

بندہ کو سب حالتوں سے زیادہ نزدیکی اپنے پروردگار سے سجدہ کی حالت میں ہوتی ہے۔

(الحديث)

نماز چھوڑنا گھر لٹنے کے برابر ہے

حضور اقدس صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ

جس شخص کی ایک نماز بھی فوت ہوگئی،

وہ ایسا ہے کہ گویا اس کے گھر کے لوگ

اور مال و دولت سب چھین لیا گیا ہو۔

(ترمذی)



سجدے کی ہیئت

دو نوں سجدوں کے درمیان

- 1 ایک سجدے سے اٹھ کر اطمینان سے بیٹھ جائیں، پھر دوسرا سجدہ کریں۔ ذرا سا اٹھ کر سیدھے ہوئے بغیر دوسرا سجدہ کر لینا گناہ ہے اور اس طرح کرنے سے نماز کا لوٹنا واجب ہو جاتا ہے۔
- 2 خواتین پہلے سجدہ سے اٹھ کر بائیں کو لپے پر بیٹھیں اور دونوں پاؤں دائیں طرف کو نکال دیں اور دائیں پنڈلی کو بائیں پنڈلی پر رکھیں اور دونوں ہاتھ رانوں پر رکھ لیں اور انگلیاں خوب ملا کر رکھیں۔
- 3 بیٹھنے کے وقت نظریں اپنی گود کی طرف ہونی چاہئیں۔ اتنی دیر



بیٹھیں کہ اس میں کم از کم ایک مرتبہ
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ کہا جاسکے
 اور اگر اتنی دیر بیٹھیں کہ اس میں
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَنِي
وَاسْتُرْنِي وَاجْعَلْ بَيْنِي وَابْنِي
وَارْزُقْنِي پڑھا جاسکے تو بہتر ہے،

نماز میں مشغول ہو جانا

نبی کریم ﷺ کی عادت مبارک تھی کہ جب آپ پر افکار یا ترغ و تم کا هجوم ہوتا، تو آپ ﷺ نماز میں مشغول ہو جاتے تھے۔

لیکن فرض نمازوں میں یہ پڑھنے کی ضرورت نہیں، نفلوں میں پڑھ لینا بہتر ہے۔

دوسرا سجدہ اور اس سے اٹھنا

- دوسرے سجدے میں جاتے وقت **اللَّهُ أَكْبَرُ** (اللہ سب سے بڑا ہے) کہیں۔
- 1 دوسرے سجدے میں بھی اس طرح جائیں کہ پہلے دونوں ہاتھ زمین پر رکھیں، پھر ناک، پھر پیشانی۔
- 2 سجدے کی ہیئت وہی ہونی چاہیے جو پہلے سجدے میں بیان کی گئی۔
- 3 سجدے سے اٹھتے وقت پہلے پیشانی زمین سے اٹھائیں، پھر ناک، پھر ہاتھ، پھر گھٹنے۔
- 4 اٹھتے وقت زمین سے سہارا نہ لینا بہتر ہے۔ لیکن اگر جسم بھاری ہو یا بیماری یا بڑھاپے کی وجہ سے مشکل ہو تو سہارا لینا بھی جائز ہے۔
- دوسرے سجدے سے اٹھتے وقت **اللَّهُ أَكْبَرُ** (اللہ سب سے بڑا ہے) کہیں۔
- 5 اٹھنے کے بعد ہر رکعت کے شروع میں سورہ فاتحہ سے پہلے تسمیہ یعنی پوری بسم اللہ پڑھیں۔

تعدہ میں

1) تعدہ میں بیٹھنے کا طریقہ وہی ہوگا جو سجدوں کے بیچ میں بیٹھنے کا ذکر کیا گیا ہے۔
اب تشہد پڑھی جائے:

اَلتَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوَاتُ وَالتَّيِّبَاتُ اَلسَّلَامُ عَلَیْكَ اَیُّهَا النَّبِیُّ

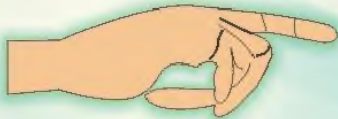
سب زبانی عبادتیں اور بدنی عبادتیں اور مالی عبادتیں اللہ کے لیے ہیں، سلام ہو آپ پر اے نبی!
وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَیْنَا وَعَلٰی عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِیْنَ، اَشْهَدُ اَنْ
اور اللہ کی رحمت اور اس کی برکتیں آپ پر نازل ہوں، سلام ہو ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر، میں گواہی دیتا ہوں کہ

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَ اَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ

اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) اس کے بندے اور اس کے رسول ہیں۔

2) التحیات پڑھتے وقت جب اَشْهَدُ اَنْ لَا پر پہنچیں تو شہادت کی انگلی اٹھا کر اشارہ کریں اور اِلَّا اللّٰهُ پر گرا دیں۔

3) اشارے کا طریقہ یہ ہے کہ بیچ کی انگلی اور انگوٹھے کو ملا کر حلقہ بنائیں، چھنگلی اور اس کے برابر والی انگلی کو بند کر لیں، اور شہادت کی انگلی کو اس طرح اٹھائیں کہ انگلی قبلہ کی طرف جھکی ہوئی ہو، بالکل سیدھی آسمان کی طرف نہ اٹھانی چاہیے۔



شہادت کا اشارہ

4) اِلَّا اللّٰهُ کہتے وقت شہادت کی انگلی تو نیچے کر لیں لیکن باقی انگلیوں کی جو ہیئت اشارے کے وقت بنائی تھی، اس کو آخر تک برقرار رکھیں۔

حضور صلی اللہ علیہ وسلم جب نماز پڑھتے اور نماز سے فارغ ہوتے تو اپنے سر مبارک پر داہنا ہاتھ رکھتے اور یہ دعاء پڑھتے تھے:

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ، اَللّٰهُمَّ اَذْهَبْ عَنِّی الْهُمَّ وَالْحُزْنَ
اللہ کے نام کیساتھ جسکے سوا کوئی معبود نہیں وہ نہایت مہربان اور رحم کرنے والا ہے اے اللہ! دور کر دیجئے مجھ سے فکر اور غم۔

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ

اے اللہ! رحمت نازل فرما محمد (ﷺ) پر اور محمد (ﷺ) کی آل پر جیسا کہ آپ نے رحمت نازل فرمائی

عَلٰی اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰی اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَيُّدٌ مَّجِيْدٌ،

ابراہیم (علیہ السلام) پر اور ابراہیم (علیہ السلام) کی آل پر بے شک آپ تعریف کے لائق اور بزرگی والے ہیں۔

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ

اے اللہ! برکت نازل فرما محمد (ﷺ) پر اور محمد (ﷺ) کی اولاد پر جیسی کہ برکت نازل فرمائی

عَلٰی اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰی اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَيُّدٌ مَّجِيْدٌ۔

آپ نے ابراہیم (علیہ السلام) پر اور ابراہیم (علیہ السلام) کی آل پر بے شک آپ تعریف کے لائق بزرگی والے ہیں پھر دُعا پڑھیں (مثلاً):

رَبِّ اجْعَلْنِيْ مُقِيْمَ الصَّلٰوةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِيْ، رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَاہِ،

اے میرے پروردگار! مجھ کو نماز کا پابند بنادے اور میری اولاد کو بھی، اے ہمارے پروردگار! میری دُعا قبول فرما،

رَبَّنَا اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَايَ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ يَوْمَ يَقُوْمُ الْحِسَابُ۔

اے ہمارے پروردگار! مجھ کو میرے ماں باپ کو سارے مسلمانوں کو بخش دے اس روز جبکہ (عملوں کا) حساب ہونے لگے۔

سلام پھیرتے وقت

① دونوں طرف سلام پھیرتے وقت گردن کو اتنا موڑیں کہ پیچھے بیٹھنے والی عورت کو آپ کے رخسار نظر آجائیں۔

② سلام پھیرتے وقت نظریں کندھے کی طرف ہونی چاہئیں۔ جب دائیں طرف گردن پھیر کر سلام کہیں:

اَلسَّلَامُ عَلَیْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ

سلام ہو تم پر اور رحمت اللہ کی۔

تو یہ نیت کریں کہ دائیں طرف جو فرشتے ہیں، ان کو سلام کر رہی ہوں اور بائیں طرف سلام پھیرتے

وقت بائیں طرف موجود فرشتوں کو سلام کرنے کی نیت کر لیں۔

دُعاء کا طریقہ



دُعاء میں ہاتھ اٹھانے کا طریقہ

دُعاء کا طریقہ یہ ہے کہ دونوں ہاتھ اتنے اٹھائے جائیں کہ وہ سینے کے سامنے آجائیں۔ دونوں ہاتھوں کے درمیان معمولی سا فاصلہ ہو۔ نہ ہاتھوں کو بالکل ملائیں اور نہ دونوں کے درمیان فاصلہ رکھیں۔ دُعاء کرتے وقت ہاتھوں کے اندرونی حصے کو چہرے کے سامنے رکھیں۔

جو اللہ تعالیٰ سے نہ مانگے
اللہ تعالیٰ اس پر ناراض ہوتے ہیں۔

ایک مسئلہ

عورتوں کا جماعت کرنا مکروہ ہے، ان کے لیے اکیلے نماز پڑھنا ہی بہتر ہے۔ البتہ گھر کے محرم افراد گھر میں جماعت کر رہے ہوں تو ان کے ساتھ جماعت میں شامل ہونے میں کچھ حرج نہیں، لیکن ایسے میں مردوں کے بالکل پیچھے کھڑا ہونا ضروری ہے، برابر ہرگز کھڑی نہ ہوں۔

دُعاء (اللہ سے)
عبادت کا جو ہر اور مغز ہے۔

فرض نماز کے بعد کی دُعائیں

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ

اے اللہ! تو سلام ہے اور تجھی سلامتی حاصل ہوتی ہے، اے بزرگی اور عزت والے اللہ! تیری ذات بابرکت ہے۔

اَللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

اے اللہ! اپنے ذکر، اپنے شکر اور اپنی اچھی عبادت کرنے میں میری مدد فرما۔

جب آپ صلی اللہ علیہ وسلم پھیر لیتے تو یہ دُعا پڑھتے:

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ مَا قَدَّمْتُ وَمَا اَخَّرْتُ وَمَا اَسْرَرْتُ وَمَا اَعْلَنْتُ وَمَا اَسْرَفْتُ

اے اللہ! میرے اگلے، پچھلے، اعلانیہ، پوشیدہ گناہوں کو معاف فرما دے میری زیادتیوں کو بھی معاف فرما دے،

وَمَا اَنْتَ اَعْلَمُ بِهِ مِنِّيْ اَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَاَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ

اور وہ گناہ بھی معاف فرما دے جنہیں تو مجھ سے زیادہ جانتا ہے تو مقدم ہے اور تو ہی مؤخر ہے

تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔